**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области**

**«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

**городского округа Отрадный»**



Физкультурно-оздоровительное мероприятие

***«Навстречу рекордам!»***

Воспитатель: Клинкова Е.И.

2017 г.

**Сценарий**

**спортивно-массового мероприятия «Навстречу рекордам»,**

**посвященного Дню Защитника Отечества.**

**Место проведения: МАУ СК «Шанс».**

**Время проведения: 20 февраля 2017 года.**

**Начало соревнований: 15.00 часов.**

(До парада звучит музыка).

**Фанфары!**

**Ведущий:** Представители команд просим Вас обеспечить построение команд на парад!

Внимание! Участникам соревнований на парад шагом Марш!

(Звучит спортивный марш!)

**Ведущий:**

Добрый день! Добрый день, дорогие друзья, гости, болельщики, участники и спортивного праздника!

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить особенный праздник – День защитника Отечества. 23 февраля вся Россия будет поздравлять мужчин – ваших пап, братьев, дедушек с днем рождения нашей армии.

*Максим прочитает стихотворение о мире:*

\*\*\*   
Больше пусть войны не будет,

Пусть не тронут слезы глаз.

Я прошу: цените, люди,

То, что сделано для вас.

\*\*\*   
Я желаю мира, счастья

И хороших ясных дней.

В небе пусть всегда кружатся,

Стаи белых голубей!

**Ведущий**: Как гордо звучат слова: «Защитник Отечества»! Наши солдаты, офицеры, генералы в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами. Наши мальчики очень хотят быть похожими на них, стать такими же сильными и отважными.

Давайте же сейчас поздравим наших будущих защитников Отечества. От всей души мы пожелаем им расти сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными. И всегда помнить о высоком звании мужчин.

Внимание! Равнения на флаг Российской Федерации!

Звучит гимн Р.Ф.

**Спортивный праздник «Навстречу рекордам», считается открытым!**

**Цель:**

Приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни, воспитание ценностного отношение к своему здоровью, воспитание достойных граждан России.

**Задачи:**

- Воспитыватьпотребность и привычку в систематических занятиях физическими упражнениями.

- Формировать понимание значимости заботы о своем здоровье.

- Содействовать развитию положительных эмоций, умению общаться со сверстниками, взаимопониманию и сопереживанию.

- Воспитывать подрастающее поколение посредством вовлечения в военизированную игру-соревнование.

**Аплодисменты, уважаемые друзья!**

**Ведущий:** Всех защитников страны

Нынче поздравляем мы.

Этот танец, без сомненья,

Всем поднимет настроенье.

Для Вас танцуют\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий**:

Сегодня мы проведем **Спортивный праздник «Навстречу рекордам»!** Чтобы убедиться лишний раз, что все мальчики уже готовятся к службе в армии.

Как известно, день у солдат начинается с подъема. Они встают, быстро одеваются и встают в строй. Давайте и мы попробуем представить свои команды. А прежде, позвольте представить членов жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**Первый Конкурс наших соревнований! «Смотр команд»** (участники команды выстраиваются в шеренгу, озвучивают название команды.**)**

**(Предложенные варианты названия команд – десантники, летчики, танкисты, моряки.)**

**Команды прошу Вас пройти к местам соревнований.**

**Ведущий**: После завтрака солдат ожидают разные занятия: строевая и физическая подготовка, изучение устава, состязания в силе и сноровке, и многое другое.

**II. Эстафеты:**

**- «Разминка»»** – поочередно с мячом в руках бег до обруча, оставляет мяч в обруче, возвращается бегом обратно и передает эстафету другому.

**( обручи, мяч – 4 шт.);**

**- «Хоккей»** – поочередно с клюшкой в руках ведение шайбы до обруча и обратно передает эстафету другому.

**(4 клюшки и 4 шайбы).**



**- «Воинские звания»**

Поочередно бегут до задания, выбирают карточку с номером порядка 1,2,3,4 ….. и т.д., раскладывают звания по старшинству.

(Рядовой, Ефрейтор, Младший сержант, Сержант, Старший сержант, Прапорщик, Старший прапорщик, Младший лейтенант, Лейтенант, Старший лейтенант, Капитан.

**(Карточки 12 шт. х 4 ком. = 48 штук)**

*Максим прочитает стихотворение о спорте:*

\*\*\*   
1) Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор

Нужно спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

\*\*\*   
2) Как усталость победить,  
И бодрым всегда быть?  
Мы ответим без труда,  
Спорт – вот лучшая игра!

\*\*\*

3) Спорт творит чудеса,

Спорт открывает все врата.  
Если спортом ты займешься,  
Многого в жизни добьешься.

**Слово предоставляется жюри!**

**- «Саперы» - поочередно с теннисной ракеткой и надувным шаром бегут, обегают предметы, кладут шар в обруч и возвращаются прямолинейно бегом с ракеткой, передают эстафету другому.**

**(4 теннисные ракетки и надувные шары – 4 шт.)**

**- «Меткий стрелок»** - поочередно бегут с мячом в руках, делают бросок по самолету в обруче, назад возвращаются бегом, передают эстафету другому.

**( обручи – 4 шт., мяч – 4 шт.)**

**III. Конкурс «Патриотический»** каждая команда рисует флаг РФ на листе бумаги в течении 2 минут.

(бумага – 4 шт., фломастеры или карандаши – 4 уп.)

**Слово предоставляется жюри!**

**IY. Эстафета**

**«Военизированная эстафета»** - поочередно бегут до обручей, прыгают с ноги на ногу в обруч, бегут, обегают предметы, ползут до обруча – обегают его, назад прямолинейно бегом, передают эстафету другому участнику.

**( 16 обручей, фишки)**

**Y.Конкурс капитанов «Минное поле».**

Поочередно капитаны команд делают бросок по кеглям – 3 попытки, определяем количество сбитых кеглей.

**(кегли и мячи).**

**YI. Конкурс «Летное поле»** - все команды по сигналу делают самолеты из листа бумаги – каждый участник, рисуют свой знак и делают бросок самолета, у кого дальше полетит самолет с одной попытки. Учитывается дальность бросков каждого участника команды.

А теперь по сигналу каждая команда собрала как можно больше самолетов и положила каждый в свой мешок! На старт! Внимание! Марш! Все собирают!

**( 50 шт. бумага, фломастеры- 4 шт.)**

**Пока жюри подсчитывают баллы!**

*Для Вас танцуют хореографическая студия «Зазеркалье»*

*Максим хочет всех поздравить с наступающим праздником!*

\*\*\*

Желаем Вам мы в этот праздник

Здоровья, счастья, красоты,

И чтоб почаще в Вашей жизни

Сбывались все Ваши мечты!

\*\*\*

Хотим сказать мы: «Поздравляем!»

Пусть стороной беда идет!

С любовью мы Вам пожелаем:

Пусть только радость в жизни ждет!

*А, сейчас для всех сюрприз! Показательные выступления ребят спортивного клуба «Боец-Отрадный»*

**Слово жюри!**

*Подведение итогов и награждение.*

**Ведущий**: Вот и подошел к концу наш праздник. Сегодня мы убедились, что у нас подрастает достойное поколение защитников Отечества. А это значит, что у нас будет, кому защищать нашу Родину. Мы поздравляем еще раз всех с Днем защитника Отечества, желаем здоровья и счастья. И пусть небо над Россией и всем миром будет только чистым и голубым!

**Анализ**

**физкультурно – оздоровительного мероприятия**

**«Навстречу рекордам!»**

**Общие сведения.**

**Тема: «Навстречу рекордам!»** в преддверииДня защитника Отечества.

**Дата проведения:** 20 февраля 2017г.

**Организаторы мероприятия:** воспитатели группы мальчиков – Клинкова Е.И., Яшкина Т.Ю. и администрация спорткомплекса «Шанс»

**Состав группы:** учащиеся 1- 5 классы - воспитанники школы-интерната и 3-9 классы - воспитанники спорткомплекса «Шанс» в количестве 50 человек

**Вид деятельности:** практическая направленность на развитие двигательных, координационных умений и навыков.

**Цель:**

Приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни и воспитание ценностного отношение к своему здоровью.

**Задачи:**

- Воспитыватьпотребность и привычку в систематических занятиях физическими упражнениями.

- Формировать понимание значимости заботы о своем здоровье.

- Содействовать развитию положительных эмоций, умению общаться со сверстниками, взаимопониманию и сопереживанию.

- Патриотическое воспитание подрастающего поколения.

**Самоанализ хода мероприятия.**

Данное мероприятие проводилось среди мальчиков младшего и среднего звена. Совместнос администрацией МАУ СК «Шанс» и педагогами школы-интерната Клинковой Е.И. и Яшкиной Т.Ю. была разработана праздничная программа ***«Навстречу рекордам!»***

На праздник были приглашены тренеры - преподаватели по самбо, вольной борьбе, фитнесу, воспитанники - спортсмены, представители МАУ «Спорткомплекса «Шанс», а также тренер и воспитанники из спортивного клуба «Боец - Отрадный», танцевальная хореографическая студия «Зазеркалье» из ЦДОД.

Спортивно – оздоровительный час прошел в несколько этапов:

- организационный,

- вводный,

- познавательный,

- соревновательный,

- показательные выступления,

- заключительный.

**На организационном этапе**

Ребята ознакомились с инструктажем по технике безопасности:

- Как правильно вести себя в «Спорткомплексе «Шанс»?

- Правила поведения во время участия в веселых стартах.

- Ознакомились с программой этого мероприятия.

**Вводный этап:**

Воспитанники приготовили стихи о мире, о пользе спорта для человечества и поздравления с Днем защитника Отечества.

**Познавательный этап:**

С ребятами было проведено:

- Просветительское, профилактическое занятие «Волшебная страна – здоровье!» старшим методистом «Спорткомплекса «Шанс»

- знакомство с тренерами и его воспитанниками.

**Соревновательный этап:**

Было организовано 4 команды. Под руководством капитанов команды подготовили название команды. В командах активно участвовали ребята СК «Шанс», школы-интерната. Команды соревновались между собой, проявляя смекалку, ловкость, силу и быстроту.

Во время соревнований был создан эмоционально положительный фон. У воспитанников и гостей захватывал спортивный дух соперничества. Младшие ребята учились самостоятельно выполнять двигательные упражнения, взаимодействовать в коллективе и с взрослыми.

**Показательные выступления:**

- Спортсмены – самбисты под руководством тренеров показали свое мастерство;

- Хореографическая студия «Зазеркалье» из ЦДОД показала танцевальные номера.

**Заключительный этап:**

Физкультурно-оздоровительное мероприятие было направлено на воспитание здорового подрастающего поколения, достойных защитников нашего Отечества.

Спортивно – оздоровительное мероприятие было тщательно продумано, без пауз и заминок. Каждый этап плавно переходил из одного в другой.

В основу спортивного мероприятия были взяты основные принципы: дружба, взаимовыручка, упорство, воля к победе.

Психологическая атмосфера на мероприятии была азартной, боевой, веселой и доброжелательной.

Итогом спортивного праздника было награждение команд грамотами, сладкими призами. Педагоги и администрация школы – интерната выразили благодарность администрации МАУ «Спорткомплекса «Шанс» и лично директору Бойцовой Т.И.

Закончился праздник дружным чаепитием и непринужденной беседой о развитии физической подготовки наших детей, формировании предпосылок к всестороннему и гармоничному развитию личности каждого ребенка, понимании значимости заботы о своем здоровье.

Педагогический коллектив поблагодарил водителя ОУ Анисимова А.Н. за доставку всех детей в «Спорткомплекс «Шанс» и обратно.

Воспитатель: Клинкова Е.И.