

Внимание! Внимание!

27 апреля, в 12. 00 часов для учащихся школы-интернат состоится праздник **ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА**. В путешествие по стране Здоровья приглашаются все учащиеся школы с 1-8 классы. Спешите на праздник без опозданий, возьмите с собой багаж своих знаний!

СЦЕНАРИЙ

общешкольного городского спортивного праздника

«День здоровья и спорта»

Провела: Сосина Н.Ю.

Цель: пропаганда среди обучающихся школы-интернат здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;
2. Выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;
3. Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
4. Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

Место проведения: спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале и на придворовой территории.

Дата проведения: 27.04.2016

Время проведения: 12.00 – 13.30

ОТКРЫТИЕ ПРАЗДНИКА

Перед началом праздника звучат спортивные песни, команды (согласно спискам) строятся в коридоре спортзал, фойе.

Звучат фанфары.

1 Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня мы проводим общешкольный День здоровья и спорта. Звучит спортивный марш, команды входят в спортивный зал и строятся перед трибунами (лицом к зрителям).

2 ведущий:

Сколько спортсменов в этом зале

Разгорится здесь игра.

Ловкость, выдержку и смелость

Показать давно пора.

1 Ведущий: Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет. Об этом знают даже первоклассники.

(Учащиеся 1 класса рассказывают стихотворение).

1 Ученик: (Козлов)

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

2 Ученик: (Тарашенко)

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться –
На зарядку становиться!

3 Ученик: (Биктагирова)

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

4 Ученик: (Шевченко)

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты –
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

5 Ученик:

Вот Вам добрые советы,
В них запряваны секреты.
Чтоб здоровье сохранить –
Научись его ценить!

2 ведущий

Не играйте с дремой в прятки.

Вот здоровья в чем секрет!

Всем друзьям физкульт-привет!

1 Ведущий

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

ЗДОРОВЬЕ - Это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрчиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно. Народная мудрость гласит: «**ЗДОРОВЬЕ ПОТЕРЯЕШЬ – ВСЁ ПОТЕРЯЕШЬ**» Согласны ли вы с этой мудростью. - От кого зависит в первую очередь здоровье человека? (Ответы) Ну что же начнём наш праздник.

2 ведущий. Очень будут все стараться,

Будут спортом заниматься.

Да, ребята? Но сначала,

Говоря без лишних слов,

Одного желанья мало,

Каждый должен быть здоров.

1Ведущий: где же у нас доктор?

(Появляется **ДОКТОР**).

Все эти ребята

В чемпионы кандидаты.

Я прошу вас дать ответ:

Все готовы или нет?

ДОКТОР: Так, так, так, сейчас проверим

Попрошу всех ровно встать

И команды выполнять:

Все дышите глубже, глубже,

По команде вдох и выдох.

Не дышите, не дышите,

Всё в порядке, отдохните.

Вместе руки поднимите,

Покачайте, Помашите,
Потрясите, покрутите,
Превосходно! Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь,
Вправо, влево повернитесь
И друг другу улыбнитесь!
Да, осмотром я доволен,
Из ребят никто не болен.
Каждый весел и здоров,
К соревнованиям готов!

2Ведущий: Спасибо, доктор!

1Ведущий: Школа, равняйся, смирно! Командам приготовиться к перекличке. Перекличка: ведущий называет команду, участники хором кричат название своей команды.

1Ведущий: школа к проведению праздника «День здоровья и спорта» готова.

Предоставляет слово **зам. директора по УР Баляевой Е.А.**

Как на любых спортивных соревнованиях, на нашем празднике есть судейская коллегия. Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

А сейчас перед началом соревнования прошу произнести клятву.

Навеки спорту верным быть: Клянемся!

Здоровье с юности хранить: Клянемся!

Не плакать и не унывать: Клянемся!

Соперников не обижать: Клянемся!

Соревнования любить: Клянемся!

Стараться в играх первым быть Клянемся!

Жеребьевка педагогов –сопроводителей команд, педагог выбирает кеглю, внизу наклеена название или цвет команды.

Ведущий 1: А теперь продолжаем день здоровья. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!

Предлагает командам получить конверт с маршрутом.

1 задание «Ребус»-местонахождение 1 карточки с дальнейшим маршрутом.

Каждая команда находится на станции в течение 10 минут, затем (переход) и наш состав передвигается от одной станции до другой. Порядок передвижения команд от станции к станции указан в маршрутных листах. Капитаны команд получают маршрутные листы.

Маршрутный лист команды:

Название станции	Баллы	Штрафные очки

Общий балл: Предполагается введение штрафных очков за:

1.шумное поведение на конкурсах и в пути. Станции располагаются в кабинетах, в спортивном зале. На дверях таблички с названиями, в кабинетах по 2 ведущих. Задания оцениваются от 1 до 3 баллов.

Закрытие Дня здоровья

Все собираются в актовом зале, где подводятся итоги всех мероприятий, происходит награждение команд, отличившихся участников в разных номинациях.

Ведущий 1: Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоров будешь – всё добудешь!”