

Согласовано:

ТО Управление

Роспотребнадзора

Самарской области г.Отрадный

Исупова Е.П.



от «26» 08 2020г.

Утверждаю:

ГБОУ школы - интерната

г.о. Отрадный

Е.А.Андреев



2020г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

на 2020 – 2021 учебный год

11-17 лет

МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 250	ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ 125	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 250	КУЛЕШ РИСОВЫЙ 300	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТАМИ И СМЕТ СОУСОМ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТАМИ И СМЕТ СОУСОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БАТОН 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БАТОН 70
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
II Завтрак													
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 70/10/26	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70/10/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 70/10/26	СОСИСКА В ТЕСТЕ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70/10/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70/10/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70/10/26	БУТЕРБРОД (ПОРЦИЯМИ) 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70/10/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70/10/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70/10/15
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70/10/26	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЙОГУРТ 125	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИР 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6					
Обед													
САЛАТ НИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100
СУП С РИК ОНОИ КИЧУПОМ 100/10	СУП ГОРОХОВЫЙ 300	УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 300	РАССОЛЬНИК ИЗ МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 300/10	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 300/10	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 300/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 300/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 300/10	СОЛЯНКА "ДОМАШНЯЯ" 300/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 300/10	СУП "ХАРЧО" 300/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЩИКАМИ СО СМЕТАНОЙ 300/10	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 300
КАША ГРЯЧЕЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	АЗУ С ПТИЦЕЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	ПЛОВ "МОСКОВСКИЙ" ИЗ ГОВЯДИНЫ 260	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 180	ГОЛУБЦЫ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" 290	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 300/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ 125	КОЛЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110	КОЛЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" 160	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 125	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	АЗУ 330	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	НАГИЛЮК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	БАНАН 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ГРУША 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	БАНАН 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ГРУША 200		БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200		ГРУША 200		БАНАН 200		ЯБЛОКО 200		ГРУША 200	ЯБЛОКО 200
Полдник													
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/10	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ 100	БАРНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СЛУЧИНИЕМ МОЛОКОМ 150/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100	ОЛАДЬИ СО СГУЩ МОЛОКОМ 120/15	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 200	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 100	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 150	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ 100	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 150	БЛINЫ С ДЖЕМОМ 120/15
НАРНЕНЦ 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	НАРНЕНЦ 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	НАРНЕНЦ 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200	СНЕЖОК 2.5% ЖИР 200
Ужин													
ПОМИДОР СНЕЖИЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ПОМИДОРА С ОГУРЦОМ 100	САЛАТ НИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ПОМИДОРА С ОГУРЦОМ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 65	САЛАТ ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 85	САЛАТ ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 80	
ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 110	ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 110	ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 110	ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЛЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 180	ПИРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПОМТИКАМИ 200	
ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 90	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 150/50	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 125	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 125	ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 150/50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120
ПИЦЦА ПИЦЦИНИ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200
КИСЕЛЬ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ЯБЛОКО 200	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200	ГРУША 200	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200
ПЕЧЕНЬЕ 40		ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 120/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	БЛINЫ С ДЖЕМОМ 120/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100