**Урок физической культуры — урок радости и здоровья**

На современном этапе общественного развития главенствующее значение имеет формирование физически здоровой, социально активной, гармонически развитой личности. Личность — это гармония мысли и движения. Отличительная черта современного человека - культура личности, которая выражается не только в умении грамотно излагать свои мысли, но и красиво двигаться.

Главная цель преподавания уроков физической культуры в начальных классах — всестороннее развитие личности ученика.

Основные задачи: формировать интерес к урокам физической культуры, показав красоту и радость движений; формировать жизненно важные гигиенические умения, навыки и полезные привычки; обучать двигательным умениям и навыкам.

Достижение поставленных задач возможно при выполнении следующих условий: формировании положительной мотивации к двигательной деятельности; готовности учащихся к разным формам сотрудничества; занимательности процесса обучения.

Учитывая свой опыт и опыт учителей, работающих в начальной школе, можно сформулировать ряд требований к уроку.

Каждый урок должен иметь четко поставленную цель, достижение которой требует решения основных задач урока.

Урок физической культуры необходимо рассматривать как звено продуманной системы работы учителя. Он должен содержать задачи, выполнение которых обеспечивается процессом обучения: серией уроков и частными, выполняемые в течение одного урока.

Хороший урок отличается четкостью, последовательностью действий обучающихся или отдельных групп на каждом этапе.

Урок должен быть воспитывающим. Организуя урок, обращаем внимание на создание творческой атмосферы, стремление вызвать переживание за команду и друг за друга.

На каждом уроке поощряем обучающихся, способных проявить морально-волевые качества при выполнении сложных видов движений, их старание и целеустремленность.

Время урока строго ограниченно, поэтому необходимо использовать его с наибольшей эффективностью. Это обеспечивается подготовленностью самого учителя и обучающихся, дисциплиной класса, состоянием оборудования.

Подводя итог, отмечаем, достигнуты ли цели урока, довольны ли работой класса, сообщаем и мотивируем оценки обучающихся за работу на уроке.

Учитель физической культуры ГБОУ школы-интерната г.о.Отрадный Иванов Николай Васильевич