

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ молочная 250	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ молочная 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (1в) 250	КАША "ДРУЖБА" (1в) 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 вариант) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (1в) 220/30	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ (1 в) 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛО, СЫРОМ (1 в.) 40/10/26
						ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6
						ЙОГУРТ 1.2% 100

Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (1в) 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЛИМОНОМ (1в) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (1в) 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1в) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (1в) 100
БОРЩ на курином бульоне со сметаной 1 (в) 300/15	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ (1в) 300/10/7	РАССОЛЬНИК на курином бульоне со сметаной (1в) 300/18/7	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ куриный со сметаной (1в) 300/15/8	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ на курином бульоне (1в) 300/18/5	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 1 (в) 300/18	СУП ГОРОХОВЫЙ курин. 1 (в) 300
КАША ПШЕНИЧНАЯ (1в) 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ (1в) 300	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 180	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (1в) 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (1в) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (1в) 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (1в) 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (1.1в) 140	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (1в) 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (1.1в) 140	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ со сметанным соусом (1.1в)* 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 1в.* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 1в.* 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60

МЕНЮ

12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 вариант) 180	КАША "ДРУЖБА" (1в) 250	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ молочная 250	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ молочная 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ молочная 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 вариант) 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1 в.) 40/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (1в) 220/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200
ЙОГУРТ 1.2% 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	ЯБЛОКО 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		
II Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (1в) 40/30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (1в) 40/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (1в) 40/30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			ЯБЛОКО 185
		КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 30				
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (1в) 100	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (1в) 100	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ГОРОШКОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (1в) 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (1в) 100	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (1в) 100
УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ (1в) 300	СУП "ХАРЧО" на курином бульоне (1в) 300/7	СУП "КУДРЯВЫЙ" (1.1в) 300/18/7	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (1в) 300	СУП ГОРОХОВЫЙ курин. 1 (в) 300	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 1 (в) 300/18	СУП РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ на курином бульоне (1в) 300/18/5
ПЛОВ "МОСКОВСКИЙ" ИЗ ГОВЯДИНЫ (1в) 260	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (1в) 180	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (1в) 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (1в) 180	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 1 в. 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (1в) 110/40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (1в) 120	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ со сметанным соусом (1.1в)* 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ ПЕРЕСЧЕТ (1в) 140

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 1в.* 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
-------------------	---	-------------------	------------------------------------	---	-------------------	-------------------------

ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
Полдник						
ОЛАДЬИ с повидлом (1в) 100/30	БЛИНЫ со сгущ.молоком (1в) 100/30	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ (1в) 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КРУПКОЙ МАННОЙ со сгущ.молоком (1 в.) 120/30	ОЛАДЬИ с повидлом (1в) 100/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 1 (в) 100	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ (1.1 в) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КИСЕЛЬ (1в) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ С САХАРОМ И ВАНИЛИНОМ* 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	ЧАЙ С САХАРОМ 1(в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200
ЯБЛОКО 185					ЯБЛОКО 185	
					ПРЯНИКИ 30	
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (1в) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (1в) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (1в) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 80
КАША ПШЕНИЧНАЯ (1в) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (1в) 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (1в) 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (1в) 180	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ (1в) 320
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПЕРЕСЧЕТ(1.1в) 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (1в) 120	БЕФСТРОГАНОВ 1(в) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (1.1в) 140	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (1в) 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180
СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180		СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	БАТОН (1в) 40
					БАТОН (1в) 40	