

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ молочная 250	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ молочная 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (1в) 250	КАША "ДРУЖБА" (1в) 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 вариант) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (1в) 220/30	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ (1 в) 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛО, СЫРОМ (1 в.) 40/10/26
						ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6
						ЙОГУРТ 1.2% 100
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (1в) 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЛИМОНОМ (1в) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (1в) 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1в) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (1в) 100

БОРЩ на курином бульоне со сметаной 1 (в) 300/15	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ (1в) 300/10/7	РАССОЛЬНИК на курином бульоне со сметаной (1в) 300/18/7	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ куриный со сметаной (1в) 300/15/8	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ на курином бульоне (1в) 300/18/5	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 1 (в) 300/18	СУП ГОРОХОВЫЙ курин. 1 (в) 300
КАША ПШЕНИЧНАЯ (1в) 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ (1в) 300	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 180	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (1в) 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (1в) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (1в) 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (1в) 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (1.1в) 140	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (1в) 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (1.1в) 140	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ со сметанным соусом (1.1в)* 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 1в.* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 1в.* 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60

Полдник						
ОЛАДЬИ с повидлом (1в) 100/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ С ПОВИДЛОМ(1 в.) 120/30	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ТВОРОГА (1в) 135	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ (1в) 220	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 1 (в) 100	ОЛАДЬИ с повидлом (1в) 100/30	БЛИНЫ со сгущ.молоком (1в) 100/30
КИСЕЛЬ (1в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ (1в) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6
ЯБЛОКО 185	ЯБЛОКО 185	ЙОГУРТ 1.2% 100	ЯБЛОКО 185	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185
				ЯБЛОКО 185		
Ужин						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (1в) 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (1в) 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (1в) 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	РИС ОТВАРНОЙ рассыпчатый 180	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ (1в) 320	КАША ПШЕНИЧНАЯ (1в) 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 1(в.) 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПЕРЕСЧЕТ(1.1в) 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ ПЕРЕСЧЕТ (1в) 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (1в) 110	БЕФСТРОГАНОВ 1(в) 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РЫБА, МИНТАЙ ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ПЕРЕСЧЕТ (1.1в) 160
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180		СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180		РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180

МЕНЮ

12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 вариант) 180	КАША "ДРУЖБА" (1в) 250	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ молочная 250	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ молочная 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ молочная 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (1в) 220/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 вариант) 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (1 в.) 40/5/26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1 в.) 40/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1в) 200
ЙОГУРТ 1.2% 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	ЯБЛОКО 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (1в) 40/30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (1в) 40/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (1в) 40/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			ЯБЛОКО 185
		КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 30				
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (1в) 100	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (1в) 100	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ГОРОШКОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (1в) 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (1в) 100	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (1в) 100
УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ (1в) 300	СУП "ХАРЧО" на курином бульоне (1в) 300/7	СУП "КУДРЯВЫЙ" (1.1в) 300/18/7	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (1в) 300	СУП ГОРОХОВЫЙ курин. 1 (в) 300	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 1 (в) 300/18	СУП РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ на курином бульоне (1в) 300/18/5
ПЛОВ "МОСКОВСКИЙ" ИЗ ГОВЯДИНЫ (1в) 260	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (1в) 180	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (1в) 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (1в) 230/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (1в) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, запеченный со сливочным маслом 180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЗРАЗЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЯЙЦОМ 1 (в) 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (1в) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ под сметанным соусом (1.1в) 110/20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ ПЕРЕСЧЕТ (1в) 140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 1в.* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (1в) 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60

	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
Полдник						
ОЛАДЬИ с повидлом (1в) 100/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ (1в) 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КРУПКОЙ МАННОЙ со сгущ.молоком (1 в.) 120/30	БЛИНЫ со сгущ.молоком (1в) 100/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 1 (в) 100	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ (1.1 в) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	КИСЕЛЬ (1в) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ С САХАРОМ И ВАНИЛИНОМ* 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (1в) 40/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1в) 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	ЧАЙ С САХАРОМ 1(в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200
ЯБЛОКО 185					ЯБЛОКО 185	
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (1в) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (1в) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (1в) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 80
КАША ПШЕНИЧНАЯ (1в) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (1в) 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (1в) 300	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (1в) 250	ПЛОВ "МОСКОВСКИЙ" ИЗ ГОВЯДИНЫ (1в) 260	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (1в) 300
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПЕРЕСЧЕТ(1.1в) 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (1в) 120	БЕФСТРОГАНОВ 1(в) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (1.1в) 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (1в) 200/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1в) 200/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180
СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (1в) 180	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180		СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(1в) 180		