

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (2в) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (2в) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (2в) 200	КАША "ДРУЖБА" (2в) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (2 вариант) 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (2в) 200/20	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ (2 в) 120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (2в) 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	ЧАЙ С САХАРОМ (2в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/6	КАКАО С МОЛОКОМ (2в) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/10/22
						ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6
						ЙОГУРТ 1.2% 100
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (2в) 80	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЛИМОНОМ (2в) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (2в) 85	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2в) 85	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (2в) 80

БОРЩ на курином бульоне со сметаной 2 (в) 250	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ (2в) 250/13/5	РАССОЛЬНИК на курином бульоне со сметаной (2в) 250/15/7	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ куриный со сметаной (2в) 250/15/8	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ на курином бульоне (2в) 250/13/5	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 2 (в) 250/15	СУП ГОРОХОВЫЙ курин. 2 (в) 250
КАША ПШЕНИЧНАЯ (2в) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ (2в) 260	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (2в) 150	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (2в) 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2в) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (2в) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (2в) 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (2в) 90	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (2в) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (2.2в) 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (2в) 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (2.2в) 120	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ со сметанным соусом (2.2в)* 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 2в.* 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (2в) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 2в.* 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30

ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50
Полдник						
ОЛАДЬИ с повидлом (2в) 80/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СКРУПОЙ МАННОЙ С ПОВДЛОМ(2в) 100/20	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ТВОРОГА (2в) 115	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ (2в) 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 2 (в) 85	ОЛАДЬИ с повидлом (2в) 80/20	БЛИНЫ со сгущ.молоком (2в) 80/20
КИСЕЛЬ (1в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ (1в) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6
ЯБЛОКО 185	ЯБЛОКО 185	ЙОГУРТ 1.2% 100	ЯБЛОКО 185	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185
				ЯБЛОКО 185		
Ужин						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (2в) 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (2в) 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (2в) 85	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (1в) 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2в) 200	РИС ОТВАРНОЙ рассыпчатый 150	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ (2в) 260	КАША ПШЕНИЧНАЯ (2в) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (2в) 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 2(в.) 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2в) 200
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПЕРЕСЧЕТ(2.2в) 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ ПЕРЕСЧЕТ (2в) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (2в) 90	БЕФСТРОГАНОВ 2(в) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РЫБА, МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ПЕРЕСЧЕТ(2.2в) 140
ЧАЙ С САХАРОМ (2в) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (2в) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (2в) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50
РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150		СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150		РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150

МЕНЮ

7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (2 вариант) 90	КАША "ДРУЖБА" (2в) 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (2в) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (2в) 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (2в) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (2в) 200/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (2 вариант) 90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ (2 в.) 30/5/22	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/10	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	КАКАО С МОЛОКОМ (2в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (2в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	КАКАО С МОЛОКОМ (2в) 200
ЙОГУРТ 1.2% 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	ЯБЛОКО 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200		
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2в) 30/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ * 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2в) 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2в) 30/15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2в) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2в) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2в) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	ЧАЙ С САХАРОМ (2в) 200			ЯБЛОКО 185
		КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ (2в) 20				
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (2в) 80	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (2в) 85	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ГОРОШКОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (2в) 80	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (2в) 80	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (2в) 85
УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ (2в) 250	СУП "ХАРЧО" на курином бульоне (2в) 250/7	СУП "КУДРЯВЫЙ" (2.2в) 250/15/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (2в) 250	СУП ГОРОХОВЫЙ курин. 2 (в) 250	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 2 (в) 250/15	СУП РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ на курином бульоне (2в) 250/13/5
ПЛОВ "МОСКОВСКИЙ" ИЗ ГОВЯДИНЫ (2в) 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (2в) 150	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (2в) 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2в) 200	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (2в) 200/40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (2в) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, запеченный со сливочным маслом 180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЗРАЗЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЯЙЦОМ 2 (в) 90	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (2в) 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (2в) 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ под сметанным соусом (2.2в) 90/20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ ПЕРЕСЧЕТ (2в) 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 2в.* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (2в) 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30

	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50
Полдник						
ОЛАДЬИ с повидлом (2в) 80/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ (2в) 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СКРУПОЙ МАННОЙ со сгущ.молоком (2в) 100/20	БЛИНЫ со сгущ.молоком (2в) 80/20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 2 (в) 85	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ (2.2 в) 120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	КИСЕЛЬ (1в) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ С САХАРОМ И ВАНИЛИНОМ* 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2в) 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2в) 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200	ЯБЛОКО 185	ЧАЙ С САХАРОМ (2в) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ * 200
ЯБЛОКО 185					ЯБЛОКО 185	
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ (2в) 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (2в) 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (2в) 90	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 80
КАША ПШЕНИЧНАЯ (2в) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2в) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (2в) 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (2в) 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2в) 200	ПЛОВ "МОСКОВСКИЙ" ИЗ ГОВЯДИНЫ (2в) 230	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ ГОВЯДИНЫ (2в) 250
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПЕРЕСЧЕТ(2.2в) 120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (2в) 90	БЕФСТРОГАНОВ 2(в) 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" (2.2в) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (2в) 200/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2в) 200/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ЧАЙ С САХАРОМ (2в) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2в) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2(в) 50	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150
СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150	РЯЖЕНКА 2,5% жирн. (2в) 150	СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150		СНЕЖОК 2,5% ЖИР.(2в) 150		