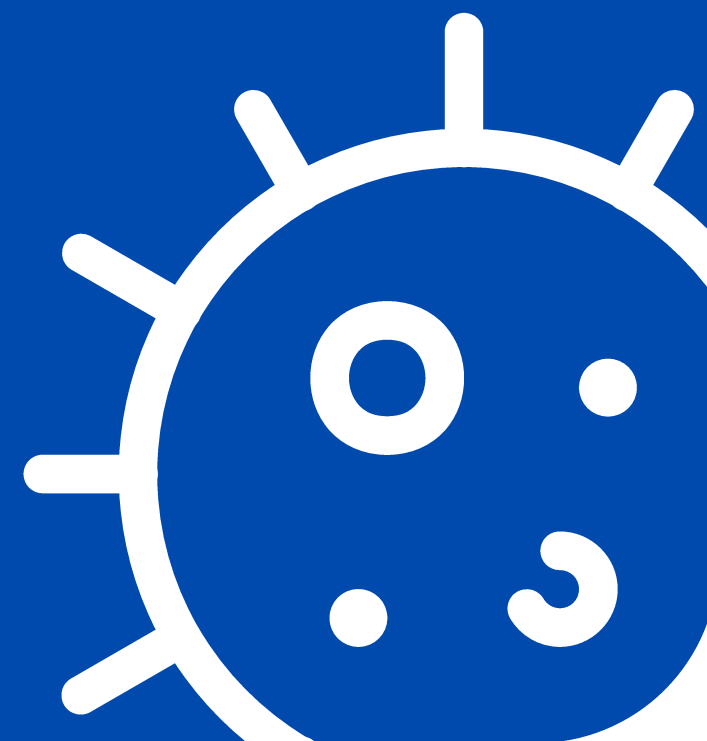
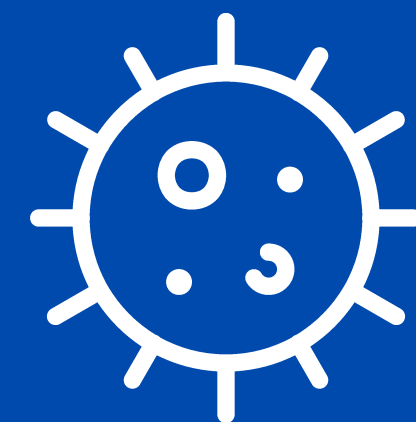
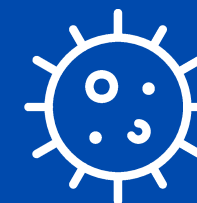




ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



# ПРОФИЛАКТИКА

ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ ОРВИ

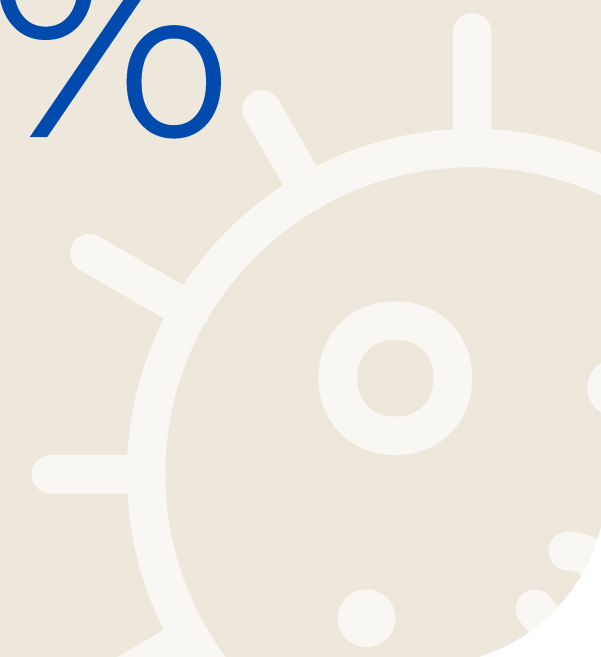


# ОРВИ

---

В СТРУКТУРЕ  
ИНФЕКЦИОННОЙ  
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ  
СОСТАВЛЯЮТ ДО

90%

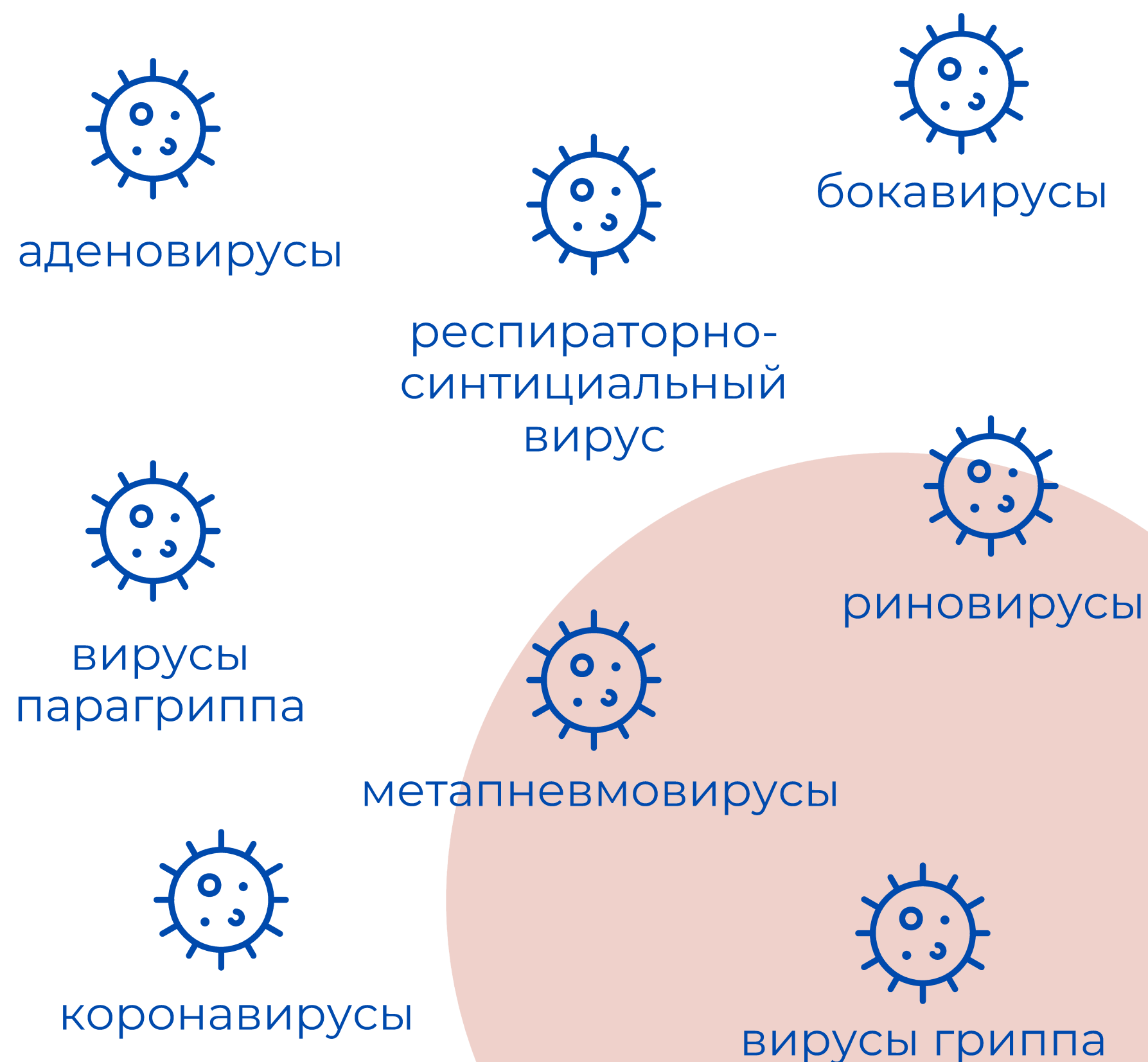


# ОРВИ

это группа заболеваний вирусной этиологии, протекающих с поражением верхних отделов респираторного тракта, лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле, нарушением общего состояния разной выраженности



## ВОЗБУДИТЕЛИ



# МЕТАПНЕВМОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

## НОВАЯ БОЛЕЗНЬ?

---

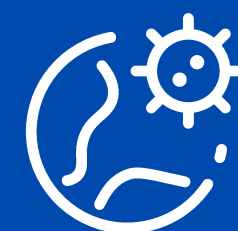
это ОРВИ, для которой характерны типичные симптомы: кашель, осиплость голоса, заложенность носа, насморк, одышка



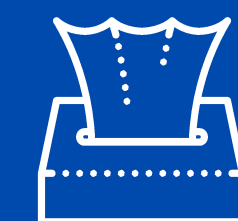
### ОСОБЕННОСТИ



циркулирует среди людей как минимум с 1950-х годов



распространена повсеместно



часто протекает легко или бессимптомно



протекает тяжелее в группах риска



# РИНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

---

это ОРВИ, сопровождающаяся  
симптомами поражения  
слизистой оболочки носа,  
носоглотки и слабо  
выраженными симптомами  
интоксикации



## ОСОБЕННОСТИ



«заразный насморк»,  
«обычная простуда»



протекает, как  
правило, легко



распространена  
повсеместно



является причиной  
более половины  
всех случаев ОРВИ

# КОРОНАВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

---

это ОРВИ, характеризующаяся  
симптомами общей  
интоксикации и поражением  
верхних и средних отделов  
респираторного тракта



## ОСОБЕННОСТИ



распространены  
повсеместно



некоторые варианты  
коронавируса могут  
вызывать вирусную  
пневмонию с высокой  
летальностью



могут протекать  
тяжелее у лиц  
из групп риска

# АДЕНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

---

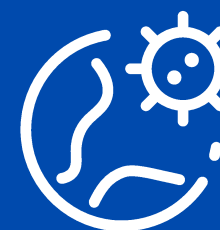
это острая вирусная инфекция,  
поражающая преимущественно  
слизистые оболочки  
дыхательных путей, глаз,  
кишечника, лимфоидную ткань



## ОСОБЕННОСТИ



может вызывать  
симптомы кишечной  
инфекции



распространена  
повсеместно



составляет до 10%  
всех вирусных  
болезней



тяжелее и дольше  
протекает у детей  
раннего возраста

# РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

---

это очень распространенная ОРВИ, которая встречается повсеместно и вызывает типичные симптомы: кашель, першение и боль в горле, симптомы интоксикации



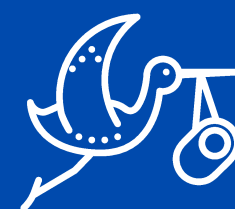
## ОСОБЕННОСТИ



ежегодно занимает 3-4 место среди остальных ОРВИ



может вызывать тяжелые пневмонии в группах риска



особенно тяжело протекает у детей грудного возраста

# ПАРАГРИПП

---

это очень распространенная острая вирусная инфекция, которая встречается повсеместно и вызывает симптомы: кашель, насморк, симптомы интоксикации



## ОСОБЕННОСТИ



часто протекает в легкой и стертой формах



может вызывать тяжелые пневмонии в группах риска



у маленьких детей может вызвать круп – смертельно опасное осложнение



# ГРИПП

---

это вирусная инфекция с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей



## ОСОБЕННОСТИ ГРИППА



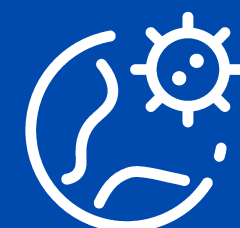
более заразный



более тяжелый



часто приводит к осложнениям



способен вызывать эпидемии





# ГРУППЫ РИСКА

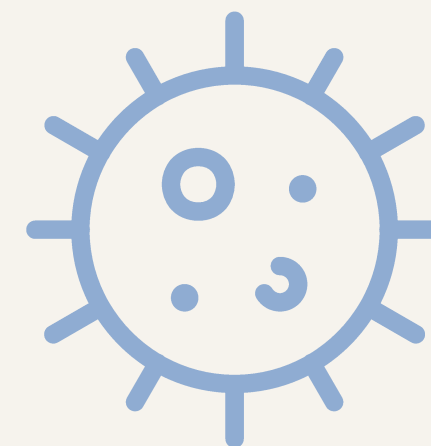
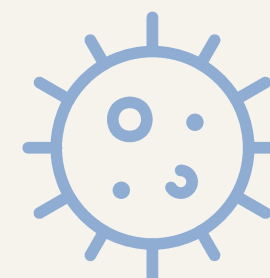
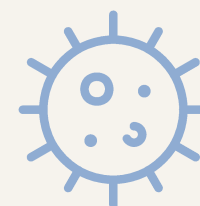
- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями различных органов и систем
- пациенты со злокачественными новообразованиями
- иммунокомпрометированные пациенты



# ОПАСНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- пневмония, бронхит
- отит, синусит, ринит, трахеит
- миокардит, перикардит
- менингит, энцефалит, менингоэнцефалит

Пневмония при гриппе составляет 65% всех осложнений и нередко заканчивается летальным исходом







# ГРУППЫ ВЫСОКОГО РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ

- учащиеся школ и других образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций, осуществляющих образовательную деятельность
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- другие лица, контактирующие с большим количеством людей

# КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

## Источник инфекции

больной человек с клинически выраженным или стертым течением инфекции

Наибольшую опасность представляют больные легкой формой: они сохраняют активность и имеют большое количество контактов дома, в транспорте, на работе и учебе

## Пути передачи

### **воздушно-капельный**

вирус выделяется с каплями слюны, мокроты и слизи при разговоре, кашле и чихании

### **контактно-бытовой**

через грязные руки и предметы, загрязненные выделениями больного





# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?



## СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

разработана в отношении гриппа  
и коронавирусной инфекции



## НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

универсальные меры  
профилактики, общие для всех  
острых респираторных инфекций



# ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА

- дети с 6 месяцев
- дети, посещающие дошкольные учреждения
- учащиеся 1-11 классов, студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта и др.)
- взрослые старше 60 лет
- лица, подлежащие призыву на военную службу
- лица с различными хроническими заболеваниями

---

Национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н



# ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

**С 1 сентября 2024 года вакцинации против COVID-19 по эпидемическим показаниям подлежат:**

- лица старше 18 лет, ранее не болевшие и/или не привитые против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2
- лица в возрасте 60 лет и старше
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхолегочной системы, туберкулезом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением
- лица с первичными или вторичными иммунодефицитами, в том числе ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими/онкогематологическими заболеваниями

Повторная вакцинация (ревакцинация) против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, будет проводиться не ранее, чем через 1 год после предыдущей вакцинации

Приказ Минздрава России от 12.12.2023 № 677н «О внесении изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

## НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

мойте руки с мылом или  
используйте антисептики

используйте маски или респираторы  
в общественных местах

не трогайте грязными руками лицо

не контактируйте с заболевшими  
любой инфекцией

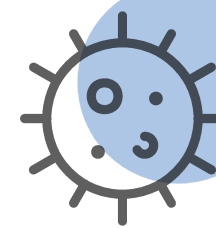
соблюдайте социальную дистанцию  
при посещении общественных мест

не посещайте общественные места в  
часы пик

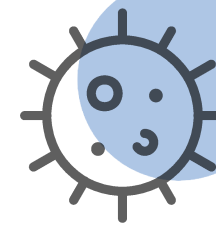
регулярно обеззараживайте  
гаджеты

регулярно проводите влажную уборку  
и проветривание помещений

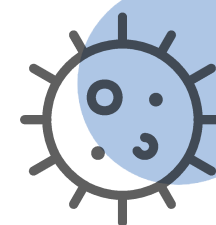
## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ?



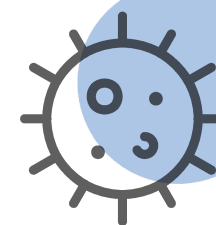
Оставайтесь дома



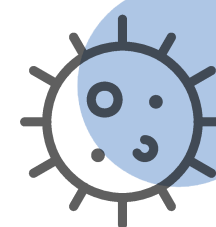
Не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования



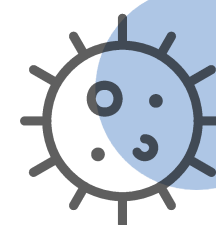
Не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу



Соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб



Регулярно проветривайте помещение



При уходе за больным соблюдайте меры профилактики: используйте маску, мойте руки с мылом после контакта с больным





# ВСЕМСАНПРОСВЕТ

